

ÉVIAN-LES-BAINS |

Il a fait du traitement de l'aquaphobie sa spécialité

Eric Hosotte, est maître-nageur. Rien de bien particulier si ce n'est qu'il a rajouté une corde à son arc avec une spécialité peu commune : le traitement de l'aquaphobie. Le nombre significatif de personnes qui ont peur de l'eau dans le cadre de son activité a incité Éric à se spécialiser dans ce domaine pour apporter des solutions aux personnes concernées.

Pour ce faire, il a suivi une formation en 2015 à Villeurbanne auprès du centre d'études "À corps et accord" spécialisé dans le traitement de ces pathologies.

Les seniors sont les plus touchés

Les personnes les plus touchées par cet état sont majoritairement les seniors précise Éric Hosotte. En effet, cette population représente environ 70 % voire plus à partir de 50 ans. Le besoin de traiter ce "handicap" est souvent, à la base, lié, aux petits-enfants que les grands-parents veulent accompagner dans l'univers aquatique. Sont aussi concernées, les personnes qui ont été confrontées à ce milieu dans des circonstances imprévues comme une chute accidentelle dans l'eau ou, cas plus fréquent, la pratique

contestable, selon Éric, de certains maîtres-nageurs qui "lancent" les enfants au milieu de la piscine contre leur gré, ce qui provoque, parfois, des effets de blocage, à l'opposé de l'effet recherché. D'autres cas comme, la peur du "sous l'eau" ou la peur des vagues en font aussi partie.

André BOEUF

Contact : www.sens-et-o.fr

La psychologie et la confiance sont deux composantes fondamentales dans l'accompagnement des personnes concernées. Photo DR

